MENU

ECOLE MATERNELLE D'EVRAN

Semaine du 01/09 au 07/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Pennes au thon, tomates et basilic	Concombre à la vinaigrette	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de dinde aux épices Frites	Saucisse grillée Haricots verts au beurre	Bolognaise de légumes	Brandade de poisson Salade verte
LAITAGE	Fromage ou laitage			Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Yaourt fermier	Flan pâtissier	Compote de pommes

MENU

Ecole primaire d'Evran

Semaine du 01/09 au 07/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées Pastèque	Pennes au thon, tomates et basilic Club sandwich	Concombre à la vinaigrette Tomates vinaigrette	Melon Betteraves à la vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de dinde aux épices Frites Tomates à la provençale	Saucisse grillée Haricots verts au beurre Semoule	Bolognaise de légumes Crumble de courgettes	Brandade de poisson Salade verte
LAITAGE	Fromage ou laitage			Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Yaourt fermier	Flan pâtissier	Compote de pommes

MENU

Collège d'Evran

Semaine du 01/09 au 07/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées Pastèque	Pennes au thon, tomates et basilic Club sandwich	Concombre à la vinaigrette Tomates vinaigrette	Melon Betteraves à la vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de dinde aux épices Frites Tomates à la provençale	Saucisse grillée Haricots verts au beurre Semoule	Bolognaise de légumes Crumble de courgettes	Brandade de poisson Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage			Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Yaourt fermier	Flan pâtissier	Compote de pommes

MENU

ECOLE MATERNELLE D'EVRAN

Semaine du 08/09 au 14/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette	Rillettes & cornichons	Pastèque	Salade, Edam et Gouda
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière Semoule	Paëlla au poulet Riz	Rôti de porc au miel et à la moutarde Gratin de chou-fleur et mozzarella	Lasagnes de légumes Salade verte
LAITAGE		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais	Riz au lait	Brownie

MENU

Ecole primaire d'Evran

Semaine du 08/09 au 14/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette Salade grecque	Rillettes & cornichons Toast au thon	Pastèque Melon	Salade, Edam et Gouda Pizzetta
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière Semoule Poêlée du chef	Paëlla au poulet Riz Piperade	Rôti de porc au miel et à la moutarde Gratin de chou-fleur et mozzarella Purée	Lasagnes de légumes Salade verte
LAITAGE		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais	Riz au lait	Brownie

MENU

Collège d'Evran

Semaine du 08/09 au 14/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette Salade grecque	Rillettes & cornichons Toast au thon	Pastèque Melon	Salade, Edam et Gouda Pizzetta
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poisson meunière Semoule Poêlée du chef	Paëlla au poulet Riz Piperade	Rôti de porc au miel et à la moutarde Gratin de chou-fleur et mozzarella Purée	Lasagnes de légumes Salade verte
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais	Riz au lait	Brownie

MENU

ECOLE MATERNELLE D'EVRAN

Semaine du 15/09 au 21/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs	Concombre sauce bulgare	Melon	Œuf à la mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois cuisinés	Filet de dinde et ketchup Frites	Nuggets de blé sauce tomate Epinards à la béchamel
LAITAGE	Fromage ou laitage			Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Donut	Entremets au chocolat	Fruit frais

MENU

Ecole primaire d'Evran

Semaine du 15/09 au 21/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs Jus d'agrumes	Concombre sauce bulgare Pêche au thon	Melon Betteraves vinaigrette	Œuf à la mayonnaise Avocat et surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes Crumble de courgettes, tomates et fromage de brebis	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois cuisinés Blé pilaf	Filet de dinde et ketchup Frites Salsifis persillés	Nuggets de blé sauce tomate Epinards à la béchamel Coquillettes au beurre
LAITAGE	Fromage ou laitage			Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Donut	Entremets au chocolat	Fruit frais

MENU

Collège d'Evran

Semaine du 15/09 au 21/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs Jus d'agrumes	Concombre sauce bulgare Pêche au thon	Melon Betteraves vinaigrette	Œuf à la mayonnaise Avocat et surimi
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes Crumble de courgettes, tomates et fromage de brebis	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois cuisinés Blé pilaf	Filet de dinde et ketchup Frites Salsifis persillés	Nuggets de blé sauce tomate Epinards à la béchamel Coquillettes au beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage			Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Donut	Entremets au chocolat	Fruit frais

MENU

ECOLE MATERNELLE D'EVRAN

Semaine du 22/09 au 28/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à la vinaigrette	Crêpe au fromage	Pâté de campagne	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre sauce fromagère Pommes de terre / Salade	Sauté de dinde à la normande (crème & champignons) Haricots verts	Poisson du jour sauce beurre blanc Riz	Sauté de porc au thym Carottes à la crème
LAITAGE		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
DESSERT	Yaourt fermier aux fruits	Fruit frais	Compote de pommes	Muffin aux pépites

MENU

Ecole primaire d'Evran

Semaine du 22/09 au 28/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à la vinaigrette Macédoine de légumes	Crêpe au fromage Pizzetta	Pâté de campagne Cervelas	Melon Salade aux lardons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre sauce fromagère Pommes de terre Poêlée basquaise / Salade	Sauté de dinde à la normande (crème & champignons) Haricots verts Macaronis	Poisson du jour sauce beurre blanc Riz Courgettes gratinées	Sauté de porc au thym Carottes à la crème Cocos blancs
LAITAGE		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
DESSERT	Yaourt fermier aux fruits	Fruit frais	Compote de pommes	Muffin aux pépites

MENU

Collège d'Evran

Semaine du 22/09 au 28/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à la vinaigrette Macédoine de légumes	Crêpe au fromage Pizzetta	Pâté de campagne Cervelas	Melon Salade aux lardons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre sauce fromagère Pommes de terre Poêlée basquaise	Sauté de dinde à la normande (crème & champignons) Haricots verts Macaronis	Poisson du jour sauce beurre blanc Riz Courgettes gratinées	Sauté de porc au thym Carottes à la crème Cocos blancs
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
DESSERT	Yaourt fermier aux fruits	Fruit frais	Compote de pommes	Muffin aux pépites

MENU

ECOLE MATERNELLE D'EVRAN

Semaine du 29/09 au 05/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Coquillettes au poulet	Concombre à la vinaigrette	Tomates vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée	Poisson pané Epinards à la crème	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs Riz	Poulet à la Marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille
LAITAGE		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
DESSERT	Crème dessert au caramel	Fruit frais	Fruit frais	Brownie

MENU

Ecole primaire d'Evran

Semaine du 29/09 au 05/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées Céleri aux pommes	Coquillettes au poulet Riz à la mexicaine	Concombre à la vinaigrette Salade, croûtons & fromage	Tomates vinaigrette Betteraves mimosa
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée Poêlée campagnarde	Poisson pané Epinards à la crème Semoule aux épices	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs Riz Petits pois	Poulet à la Marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille Blé pilaf
LAITAGE		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
DESSERT	Crème dessert au caramel	Fruit frais	Fruit frais	Brownie

MENU

Collège d'Evran

Semaine du 29/09 au 05/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées Céleri aux pommes	Coquillettes au poulet Riz à la mexicaine	Concombre à la vinaigrette Salade, croûtons & fromage	Tomates vinaigrette Betteraves mimosa
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée Poêlée campagnarde	Poisson pané Epinards à la crème Semoule aux épices	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs Riz Petits pois	Poulet à la Marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille Blé pilaf
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
DESSERT	Crème dessert au caramel	Fruit frais	Fruit frais	Brownie

MENU

ECOLE MATERNELLE D'EVRAN

Semaine du 06/10 au 12/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives)	Râpé de céleri et carottes au curry	Tomates & mozzarella	Friand au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin	Boulettes de soja Semoule	Bœuf à la méditéranéenne Frites	Filet de poisson sauce aurore Gratin de chou-fleur sauce béchamel
LAITAGE		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt fermier aromatisé	Cocktail de fruits	Entremets au chocolat	Fruit frais

MENU

Ecole primaire d'Evran

Semaine du 06/10 au 12/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives) Salade de pâtes au pesto	Râpé de céleri et carottes au curry Concombre et ciboulette	Tomates & mozzarella Salade, Edam et Gouda	Friand au fromage Quiche lorraine
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin Riz	Boulettes de soja Semoule Bâtonnière de légumes	Bœuf à la méditéranéenne Frites Crumble de légumes	Filet de poisson sauce aurore Gratin de chou-fleur sauce béchamel Macaronis
LAITAGE		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt fermier aromatisé	Cocktail de fruits	Entremets au chocolat	Fruit frais

MENU

Collège d'Evran

Semaine du 06/10 au 12/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives) Salade de pâtes au pesto	Râpé de céleri et carottes au curry Concombre et ciboulette	Tomates & mozzarella Salade, Edam et Gouda	Friand au fromage Quiche lorraine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin Riz	Boulettes de soja Semoule Bâtonnière de légumes	Bœuf à la méditéranéenne Frites Crumble de légumes	Filet de poisson sauce aurore Gratin de chou-fleur sauce béchamel Macaronis
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt fermier aromatisé	Cocktail de fruits	Entremets au chocolat	Fruit frais

MENU

ECOLE MATERNELLE D'EVRAN

Semaine du 13/10 au 19/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves aux pommes	Concombre et Edam	Semaine du goût - 1er temps d'animation	Salade, croûtons et fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Haricots verts au beurre	Hachis parmentier Salade verte		Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz
LAITAGE		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais		Mousse au chocolat

MENU

Ecole primaire d'Evran

Semaine du 13/10 au 19/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves aux pommes Chou-fleur sauce cocktail	Concombre et Edam Avocat mayonnaise	Semaine du goût - 1er temps d'animation	Salade, croûtons et fromage Râpé de chou-blanc mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Haricots verts au beurre Coquillettes	Hachis parmentier Salade verte		Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz Tomates à la provençale
LAITAGE		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais		Mousse au chocolat

MENU

Collège d'Evran

Semaine du 13/10 au 19/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves aux pommes Chou-fleur sauce cocktail	Concombre et Edam Avocat mayonnaise	Semaine du goût - 1er temps d'animation	Salade, croûtons et fromage Râpé de chou-blanc mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Haricots verts au beurre Coquillettes	Hachis parmentier Salade verte		Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz Tomates à la provençale
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais		Mousse au chocolat